

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 30 комбинированного вида»

РАССМОТРЕН
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 30.08.2024 г. № 95

Режим занятий воспитанников

с. Рождествено
2024 г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 30 комбинированного вида» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций". Уставом Учреждения.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;
 - полного дня для детей с ОВЗ (10-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 50 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим детей раннего возраста (2-3 года)

Виды двигательной активности	поне-дель-ник	втор-ник	сре-да	четверг	пятница	всего
	Время в минутах					
Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5	25
НОД (ОО «Физическая культура»)	9			9		18
НОД (ОО «Музыка»)			9		9	18
Физминутки	3	3	3	3	3	15
НОД (ОО «Физическая		9				9

культура»)						
Подвижные игры на прогулке (утро/вечер)	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	1ч. 40 м.
Гимнастика после сна, корригирующая гимнастика	5/10	5/10	5/10	5/10	5/10	25/50
Игры с движением, хороводы, игровые упражнения	10	10	10	10	10	50
Физкультурные и музыкально-ритмические досуги	По 15 минут 2 раза в месяц (6 мин. в нед)					30
Итого в неделю:	63 м./ 1ч. 03 м.	63 м./ 1 ч. 03 м.	63м./ 1 ч. 03 м.	63 м./ 1 ч. 03 м.	63 мин./ 1 ч. 03 м.	340 м./ 5 ч.15 м.

5.2. Двигательный режим детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)

Виды двигательной активности	поне- дель- ник	вторник	среда	четверг	пятница	все- го
	Время в минутах					
Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	40
НОД в физкультурном зале (ОО «Физическая культура»)	15		15			30
НОД (ОО «Музыка»)		15		15		30
Физминутки	5	5	5	5	5	25
НОД на улице (ОО «Физическая культура»)					15	15
Подвижные игры на прогулке (утро/вечер)	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	2ч. 30 м.
Гимнастика после сна, корригирующая гимнастика	10/15	10/15	10/15	10/15	10/15	50 /1ч. 15 м.
Игры с движением, хороводы, игровые упражнения	10	10	10	10	10	50
Физкультурные и музыкально-ритмические досуги	По 20 минут 2 раза в месяц (7 мин. в нед.)					40
Итого в неделю:	1ч.2м./ 1ч.28м	1 ч. 23 м./ 1ч. 28 м.	1ч.23 м./ 1 ч.28м	1 ч.23м./ 1 ч. 28м.	1 ч. 23 м./ 1 ч. 28 м.	6 ч.55 м./ 7 ч.20м

5.3. Двигательный режим детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)

Виды двигательной активности	поне- дель- ник	вторник	сре- да	четверг	пятница	всего
	Время в минутах					
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50
НОД физкультурном зале (ОО «Физическая культура»)	20			20		40
НОД (ОО «Музыка»)		20			20	40
Физминутки	5	5	5	5	5	25
НОД на улице (ОО «Физическая культура»)			20			20
Подвижные игры на прогулке (утро/вечер)	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	2ч. 30 м.
Гимнастика после сна, корректирующая гимнастика	10/15	10/15	10/15	10/15	10/15	50/1ч. . 15 м.
Игры с движением, хоры, игровые упражнения	10	10	10	10	10	50
Физкультурные и музыкально-ритмические досуги	По 20 минут 2 раза в месяц (5 м. в нед.)					40
Итого в неделю:	1ч.28м ./ 1ч. 33 м.	1 ч. 28 м./ 1 ч. 33 м.	1ч. 28м. / 1 ч. 33 м.	1 ч. 28 м./ 1 ч. 33 м.	1 ч. 28 м./ 1 ч. 33 м.	7 ч.20 м./ 7 ч. 45 м.

5.4. Двигательный режим детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

Виды двигательной активности	поне- дель- ник	вторник	сре- да	четверг	пятница	все- го
	Время в минутах					
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50
НОД в физкультурном зале (ОО «Физическая культура»)	25			25		50
НОД (ОО «Музыка»)		25			25	50
Физкультминутки, динамические паузы	10	10	10	10	10	50
НОД на улице (ОО «Физическая культура»)			25			25
Подвижные игры на прогулке (утро/вечер)	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	2ч. 30 м.
Гимнастика после сна,	10/15	10/15	10/15	10/15	10/15	50

корректирующая гимнастика						/1ч.15 м.
Игры с движением, хоры, воды, игровые упражнения	15	15	15	15	15	1ч.15 м.
Физкультурные и музыкально-ритмические досуги	По 25 минут 2 раза в месяц (10 м. в нед.)					50
Итого в неделю:	1ч. 50 м./ 1ч. 55 м.	1 ч. 50 м./ 1 ч. 55 м.	1ч. 50 м./ 1 ч. 55 м.	1 ч. 50 м./ 1 ч. 55 м.	1 ч. 50 м./ 1 ч. 55 м.	9 ч. 10м. / 9ч. 35м.

5.5. Двигательный режим детей старшего дошкольного возраста (6 - 7 лет)

Виды двигательной активности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	все-го
	Время в минутах					
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50
НОД в физкультурном зале (ОО «Физическая культура»)	30			30		1 ч.
НОД (ОО «Музыка»)		30			30	1 ч.
Физкультминутки, динамические паузы	15	15	15	15	15	1ч.15 м
НОД на улице (ОО «Физическая культура»)			30			30
Подвижные игры на прогулке (утро/вечер)	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	2ч. 30 м.
Гимнастика после сна, корректирующая гимнастика	10/15	10/15	10/15	10/15	10/15	50/1ч.15 м.
Игры с движением, хоры, воды, игровые упражнения (в т.ч. с предметами)	15	15	15	15	15	1ч.15 м.
Физкультурные и музыкально-ритмические досуги	По 30 минут 2 раза в месяц (12 мин. в нед.)					60
Итого в неделю:	2ч. 02 м./ 2ч. 07 м.	2 ч.02м./ 2 ч. 07м.	2ч. 02 м./ 2 ч. 07 м.	2ч. 02м./ 2 ч. 07 м.	2 ч. 02м. / 2 ч. 07 м.	10 ч. 10 м./ 10 ч. 35 м.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №30 комбинированного вида» с. Рождествено
Режим занятий на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО
 Приказ от 30.08.2024 №_96

Группы / Дни недели	Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	Разновозрастная (от 3 до 7 лет)	Разновозрастная (компенсирующей направленности) (от 4 до 6 лет)	Подготовительная (компенсирующей направленности) (от 6 до 7 лет)
Понедельник	1. Музыка 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00	1. Познавательное развитие (окружающий мир) 9.00 - 9.15, 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25, 9.00 - 9.30	1. Познавательное развитие (окружающий мир) 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	1. Логопедическое 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. Познавательное развитие (окружающий мир) 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. Музыка 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	2. Музыка 10.50 - 11.15	2. Познавательное развитие (окружающий мир) 9.40 - 10.10
	<u>II половина дня</u> 1. Математическое развитие (старшая, подготовительная группы) 15.35 - 16.00 16.05 - 16.30	3. Лепка/аппликация 15.35 - 16.00 16.05 - 16.30	<u>II половина дня</u> 3. Лепка/аппликация 15.35 - 16.00 16.05 - 16.30	3. Музыка 11.50 - 12.20
Вторник	1. Физическая культура 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00	1. Математическое развитие 9.00 - 9.15 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25 9.00 - 9.30	1. Логопедическое 9.00 - 9.25	1. Математическое развитие 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. Математическое развитие 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. Физическая культура 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	2. Физическая культура 10.50 - 11.15	2. Речевое развитие 9.40-10.10
	<u>II половина дня</u> 3. Речевое развитие (старшая, подготовительная группы) 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05	3. Речевое развитие (старшая, подготовительная группы) 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05	<u>II половина дня</u> 3. Речевое развитие 15.35-16.00	3. Физическая культура 11.25 - 11.55
Среда	1. Музыка 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00	1. Речевое развитие. 9.00 - 9.15, 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25, 9.00 - 9.30	1 Математическое развитие 9.00-9.25	1. Логопедическое 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. Лепка/аппликация 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. Музыка 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	2. Музыка 10.50 - 11.15	2. Рисование 9.40 - 10.10
			<u>II половина дня</u>	3. Музыка

		<u>II половина дня</u> 3. Рисование 15.35 - 16.00, 15.35 - 16.05	3. Педагог-психолог 15.35 – 16.00 16.05 – 16.30	11.50 - 12.20
<i>Четверг</i>	1. Физическая культура 9.30 - 9.40 9.50 - 10.00	1. Лепка/ Аппликация 9.00 - 9.15, 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25, 9.00 - 9.30	1. Логопедическое 9.00 - 9.25	1. Математическое развитие 9.00 - 9.30.
			2. Физическая культура 10.50-11.15	2. Физическая культура 11.25 - 11.55
	<u>II половина дня</u> 1. Развитие речи 15.35 - 15.45 15.50 – 16.00	2. Физическая культура 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	<u>II половина дня</u>	<u>II половина дня</u>
			Рисование 15.35 – 16.00	3. Педагог-психолог 15.35 - 16.00 16.05 – 16.35
<i>Пятница</i>	1. Рисование 9.00 - 9.10 9.15 - 9.25	1. Рисование 9.00 - 9.15, 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25, 9.00 - 9.30	1. Рисование 9.00 - 9.25	1. Логопедическое 9.00 - 9.30
			2. Физическая культура на улице 11.05-11.35	2. Рисование 9.40 – 10.10
	<u>II половина дня</u> 2. Приобщение к истокам русской народной культу- ры 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	<u>II половина дня</u> 3. Приобщение к истокам русской народной культуры 15.35 - 15.55 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05		2. Физическая культура на улице 11.40 - 12.10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 30 комбинированного вида» д. Батово

Режим занятий на 2024-2025 учебный год

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 30.08.2024 № 95

	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (от 1 до 7 лет)		Разновозрастная компенсирующей направленности (от 4 до 7 лет)	
			Средняя/старшая	подготовительная
Понедельник	1. Физическая культура 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	1. Физическая культура 9.00-9.15 , 9.00-9.20 9.00-9.25, 9.00--9.30		1. Логопедическое 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. . Познавательное развитие (окружающий мир) 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. . Познавательное развитие (окружающий мир) 9.40 – 9.55, 9.40 – 10.00 9.40 – 10.05, 9.40 – 10.10	2. Физическая культура 9.40 – 10.00, 9.40 - 10.05 9.40 - 10.10	
		<u>II половина дня</u> 3. Математическое развитие (старшая, подготовительная группы) 15.35 – 16.00 16.05 – 16.30	3. . Познавательное развитие (окружающий мир) 10.20 - 10.40, 10.20 - 10.45 10.20 - 10.50	
			<u>II половина дня</u> 4. Лепка/Аппликация 15.35 - 15.55, 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05	
Вторник	1. Музыка 9.40 - 9.50 9.50 - 10.00	1. Математическое развитие 9.00 - 9.15 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25 9.00 - 9.30	1. Логопедическое 9.00 - 9.25	1. Математическое развитие 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. Математическое развитие 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00			2. Развитие речи 9.40 - 10.10
		2. Музыка 10.10 - 10.25 ,10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	3. Музыка 11.50 - 12.15 11.50 - 12.20	
		<u>II половина дня</u> 3. Речевое развитие (старшая, подготовительная группы) 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05	4 <u>Занятие с педагогом-психологом</u> 15.35-16.00	
Сре-	1. Физическая культура на улице 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	1. Развитие речи 9.00 - 9.15, 9.00 - 9.20 9.00 - 9.25, 9.00 - 9.30	1. Математическое развитие 9.00 - 9.25	1. Логопедическое 9.00 - 9.30

	2. Речевое развитие. 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. Физическая культура на улице 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	2. Физическая культура на улице 10.50 – 11.10, 10.50 – 11.15 10.50 – 11.20	
		<u>II половина дня</u> 3. Рисование 15.35 - 16.00, 15.35 - 16.05	<u>II половина дня</u> 3. Развитие речи ³ 15.35-15.55, 15.35-16.00	
Четверг	1. Музыка 9.40 - 9.50 9.50 - 10.00	1. Лепка/Аппликация 9.40 – 9.55, 9.40 – 10.00 9.40 – 10.05, 9.40 – 10.10	1. Логопедическое 9.00-9.25	1. Математическое развитие 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2 Лепка/Аппликация 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	2. Музыка 10.10 - 10.25, 10.10 - 10.30 10.10 - 10.35, 10.10 - 10.40	3. Музыка 11.50 - 12.10, 11.50 - 12.15, 11.50 - 12.20	<u>II половина дня</u> 3. Рисование (старшая, подготовительная группы 15.35-15.55, 15.35-16.00
Пятница	1. Рисование 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10	1. Физическая культура 9.00-9.15, 9.00-9.20 9.00-9.25, 9.00-9.30		1. Логопедическое 9.00 - 9.30
	<u>II половина дня</u> 2. Приобщение к истокам русской народной культуры 15.35 - 15.45 15.50 - 16.00	1. Рисование 9.40- 9.55, 9.40- 10.00 9.40- 10.05, 9.40- 10.10	2. Физическая культура 9.40 – 10.00, 9.40 - 10.05 9.40 - 10.10	
		<u>II половина дня</u> 3. Приобщение к истокам русской народной культуры «У истоков Одежда» 15.35 - 15.55, 15.35 - 16.00 15.35 - 16.05	2. Рисование 10.20 – 10.45, 10.20 – 10.45 10.20 – 10.50 «	