



Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет
1 день

ЗАВРАК грамм/ккал

Каша молочная манная (150/104,56)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (25/58)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок яблочный(150/71,25)

Хлеб пшеничный (20/46,4)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/5,76)

Суп рыбный (180/127,4)

Котлета рубленая мясная(70/208)

Капуста тушеная (120/137,28)

Компот из сух/фруктов (150/98,84)

Хлеб ржаной (30/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Пудинг из творога с яблоком (125/375)

Повидло (10/78,36/)

Фрукт свежий (115/66)

Чай с сахаром (150/28,2)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет**

2 день

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная рисовая (150/104,72)

Какао (150/86,20)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (25/30/69,6)

Сыр (10/30,85)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт (150/88,5)

Кондитерское изд. без крема (14/65,2)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (25/2,88)

Борщ из свежей капусты (180/95,56)

Бефстроганов из отварн. мяса (80/147,52)

Каша гречневая рассыпчатая (110/194,32)

Пампушка с чесноком (35/104,65)

Компот из сухофруктов (150/98,84)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Омлет (100/143,80)

Зеленый горошек (25/28,20)

Фрукт свежий (115/66)

Чай с сахаром(150/28,20)

Хлеб пшеничный (25/58)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет
3 день**

ЗАВРАК грамм/ккал

Каша молочная ячневая (150/121,44)

Какао (150/86,20)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (30/69,6)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок яблочный (150/71,25)

Кондитерское изделие без крема (14/65,20)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/2,76)

Рассольник «Ленинградский» (180/254,75)

Суфле рыбное запеч. (100/102)

Рагу из овощей (150/281)

Кисель(150/26,86)

Хлеб ржаной (40/67,6)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Гуляш из печени (100/228,90)

Рис с овощами (120/181)

Чай на молоке (150/74,48)

Хлеб пшеничный (25/58)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет
4 день**

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная геркулесовая (150/128,4)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (25/58)

Сыр (10/32,88)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт (150/88,50)

Хлеб пшеничный(25/58)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (25/2,88)

Щи из квашеной капусты (180/63,96)

Котлета рубленая из птицы (70/223)

Макароны отварные с овощами (120/217)

Соус молочный (50/12,88)

Компот из св.фруктов (150/78,32)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ЗАВТРАК

Запеканка творожно/морковная (130/300)

Повидло (10/78,36)

Чай с сахаром (150/40,36)

Фрукт свежий (115/66)

Хлеб пшеничный (25/58)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет
5 день**

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная гречневая (150/162,36)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (30/69,6)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок яблочный (150/71,25)

Булочка домашняя (50/214,8)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/5,76)

Суп с фасолью (180/103,6)

Тефтели мясные с рисом (70/170,08)

Свекла отварная (100/142,64)

Соус молочный (50/12,88)

Чай с сахаром (150/28,20)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Рыба запечённая с овощами (150/112,68)

Кукуруза консервированная (35/24,00)

Чай на молоке (150/74,48)

Хлеб пшеничный (25/58)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет**

6 день

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная пшеничная (150/148,88)

Кофейный напиток (150/67,77)

Масло сливочное (5/29,50)

Хлеб пшеничный (30/69,6)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт (150/88,50)

Кондитерское изделие без крема (14/65,20)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/5,76)

Щи из свежей капусты со сметаной (180/63,96)

Печеночные оладьи (70/192,00)

Пюре картофельное с морковью (130/138,60)

Компот из сухофруктов (150/97,84)

Хлеб ржаной (40/67,6)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная (100/267,92)

Повидло (10/78,36)

Фрукт свежий (115/66)

Чай с сахаром (150/28,20)

Хлеб пшеничный (30/69,6)

**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет**

7день

ЗАВТРАК грамм/ккал

Вермишель молочная (150/79,89)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (25/58)

Сыр (10/30,85)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок яблочный (150/71,25)

Пирожок с яблоком (60/236,00)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (25/2,88)

Суп «Крестьянский» с пшеном (180/103,56)

Голубцы ленивые (180/294,20)

Компот из сухофруктов (150/98,84)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Тефтеля рыбная (80/116)

Пюре картофельное с морковью(130/238,60)

Чай лимоном (150/28,76)

Хлеб пшеничный (25/58)

Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет
8 день

ЗАВТРАК **грамм/ккал**

Каша молочная сборная (150/190,52)

Какао (150/86,20)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (30/60,69)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт (150/88,50)

Кондитерское изделие без крема (14/65,20)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/5,76)

Суп гороховый с гренками (210/103,60)

Курица тушеная в соусе (100/184,36)

Макароны с маслом(120/247)

Компот из сухофруктов (150/98,84)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Оладьи (90/195,00)

Повидло (10/78,36)

Молоко кипяченое (150/113,00)

Фрукт свежий (115/66,00)

Яйцо вареное (20/63,00)

Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет

9 день

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная геркулесовая (150/128,44)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (20/69,60)

Сыр (10/32,88)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок яблочный (150/71,25)

Кондитерское изделие без крема (14/65,20)

ОБЕД

Капуста квашеная (50/4,00)

Свекольник (180/170,4)

Жаркое по домашнему (150/170,45)

Компот из св.фруктов (150/78,32)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Пудинг из творога (130/291,27)

Повидло (10/78,36)

Фрукт свежий (115/66)

Чай с сахаром (150/28,20)

Хлеб пшеничный (30/69,6)



**Меню основного питания
Для детей дошкольного возраста до 3-х лет**

10 день

ЗАВТРАК грамм/ккал

Каша молочная пшённая (150/144,68)

Кофейный напиток (150/67,88)

Масло сливочное (5/29,5)

Хлеб пшеничный (20/58)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Кисломолочный продукт (150/88,50)

Булочка домашняя (50/344,96)

ОБЕД

Овощи свежие порционно (30/5,76)

Суп картофельный с вермишелью (180/91,78)

Котлета рыбная (80/94,40)

Пюре картофельное (130/138,60)

кисель(150/26,86)

Хлеб ржаной (40/67,60)

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Суфле печеночно-мясное (80/90,56)

Горошек зелёный отварной (25/28,20)

Фрукт свежий (115/66,00)

Чай с сахаром (150/28,20)

Хлеб пшеничный (25/69,60)